

## Detoxifierea pielii

### Pielea noastră - o barieră față de lumea exterioară



Pielea este organul cu cea mai mare suprafață al corpului uman. În cazul unui adult, suprafața totală este de 1,5 - 2,0 m<sup>2</sup>, ceea ce corespunde dimensiunii unei pături necesare pentru dormit. Masa pielii unui om reprezintă aprox. 5-9% din masa corporală totală.

### [Detoxifierea pielii](#)

*Foto: Samphotostock*