

Part 1: Toxinele si sanatatea

Bolile au insotit dintotdeauna omenirea, nu este nimic neobisnuit. In trecut unele boli care au terorizat omenirea, au disparut déjà, altele au ramas iar altele noi au aparut. Odata cu acestea din urma, noi tratamente au devenit disponibile si fiecare persoana ar trebui sa fie liber sa aleaga pe cel care ii reda sanatatea sau si mai bine, acel tratament, care ii permite sa lucreze cu corpul sau pentru prevenire pentru a nu se imbolnavi, de a fi imun la boli si fara frica de boli.

Astazi vom vorbi despre una din cele mai mari surse de boli numita toxina.

Cuvinte ca detox sau toxina sunt cunoscute aproape de oricine. Stim ca acestea sunt substante sau alte esente ce actioneaza virulent. Uneori legatura dintre boala si toxina este foarte directa si evidenta, alteori foarte complicat de recunoscut. In acest articol vom face referire la una. In orice caz, ajutand corpul sa elimine toxine nu este deloc usor.

Procedeele simple de detoxifiere ca bautul unui ceai specific, sustinerea unei diete specifice, pentru o perioada scurta de cateva zile este adesea prezentata ca fiind o cale de a detoxifica organismul uman. Din nefericire NU este adevarat ! DELOC.

Detoxificarea este foarte complicata, complexa si un proces de lunga durata. Doar cand vom mentine practic permanent igiena personala, igiena municipala, curetenia caselor noastre, doar asa vom avea grija de corpul nostru sa elimine toxinele.

In mod natural, corpurile noastre la fel si cel al animalelor, sunt foarte bine echipate pentru a face fata provocarilor diverse cu ajutorul propriilor sisteme si procese. Dar omul este o fiinta foarte complicata. Este un sistem vital care este

extrem de complex. Așa cum știm cu toții, cu cât un lucru este mai complex, cu atât mai ușor se rupe. Așadar, în anumite condiții, putem vedea capacitatea organismului de a scăpa de toxine de la sine, ... Acolo se află originea diferitelor boli. În acest moment nu legăm bolile de o anumită toxină, dar după ce ne-am aventurat în mai multe detalii, va fi imediat clar pentru tine care este conexiunea. Nu este niciun dubiu că toxina este un cuvânt foarte vag și pot fi imaginate tot felul de lucruri... Cele mai cunoscute sunt nenumăratele chimicale, metale toxice, infecții, impurități... Toate acestea sunt toxine care cumva pot fi măsurate, observate, cântărite... Sunt multe toxine în mediul în care trăim pentru că oamenii să le acorde o atenție deosebită. Aceștia încearcă să le evite mâncând alimente organice sau hrană fără chimicale, încearcă să facă plimbări prin pădure la aer curat, pe pajisti sau locuri unde sunt mai puține toxine industriale. Încearcă să trăiască în locuri unde industria și natura nu s-au atins. Acestea sunt toxinele psihice.

Poate vei fi surprins să afli că nu doar aceste toxine sunt cele care cauzează bolile. O a doua grupă de toxine poate fi descrisă ca toxinele informaționale. Aceste toxine care nu pot fi măsurate, cântărite sau observate... născute până astăzi, în era computerelor, când cu toții suntem familiarizați cu virusii computerelor, nu este chiar surprinzător să aflăm că organismul uman lucrează pe aceleași principii de bază ca unui computer.

În cazul toxinelor informaționale nu ne confruntăm cu microorganisme sau alte toxine vizibile la microscop, noi ne confruntăm cu informații patologice.

În același mod cum se realizează transmiterea informațiilor într-un computer, în același mod organismul desfășoară diverse procese de informare. Întregul organism este controlat prin programe de caracter diferit și aceste programe de control în care erorile apar și ca urmare a întregului organism începe să funcționeze în mod eronat. De exemplu, presiunea sângelui este mare sau mică, imunitatea noastră este prost gestionată. Putem enumera zeci de alte probleme de sănătate. Așa cum am menționat, toxinele pot fi împărțite în materiale și informaționale. Când este vorba de toxine informaționale nu ne putem aștepta ca acestea să fie eliminate, îndepărtate sau curățate în mod mecanic de către corp. Trebuie să cream metode care ne vor ajuta să restabilim programele de control de bază, adică, cele mai importante programe pe care corpul nostru a fost construit, înapoi la forma lor ideală.

Și nu este singura categorie de toxine...

Toxinele se pot împarti în toxine externe, care vin dinspre mediul inconjurator și toxine interne.

Ne putem imagina cu ușurință toxinele externe – care vin din mediul înconjurător, hrana și apa; toxinele pe care mâncăm voluntar ca forma de medicamente, cel mai rău scenariu drogurile... pe scurt, toxinele care sunt parte din viața noastră și pe care corpurile noastre le primesc sub forma de hrana, aer, sau alte forme din mediul cotidian zi de zi.

Mult mai dificil de imaginat sunt toxinele interne, și pe care personal le considerăm mai periculoase, deoarece sursa lor este ascunsă în interiorul nostru și nu putem fugi de ele. **Așa cum spune un motto vechi latinesc "": Tot ceea ce este al meu port cu mine. Aceasta înseamnă: Le port cu mine oriunde merg, așa că am port cu mine propriile mele toxine și sursa lor.**

Toxinele interne sunt toxinele create în interiorul sistemului nostru digestiv, în special în intestinalele noastre. Intestinalele noastre sunt o sursă uriașă de toxine, care funcționează ca un perpetuum mobile. Asta înseamnă că în mod constant și continuu, 24 de ore pe zi, noi nu putem niciodată să îl oprim. Cel mai important dacă acest perpetuum mobile lucrează împotriva noastră și datorită disbiozei intestinale sunt produse toxine, sigur vei înțelege că întregul organism va fi afectat în mod continuu de aceste toxine.

Alte toxine interne sunt **radicalii liberi**. Poate că acest cuvânt înseamnă nimic pentru tine, dar cu toții cunoaștem cuvântul antioxidanți. De exemplu, unii promovează vinul roșu ca un antioxidant natural. Antioxidanții sunt de fapt substanțe care trebuie să fie capabile să elimine, radicalii liberi.

Radicalii liberi sunt în detrimentul organismului, deoarece acestea denaturează celulele și cauzează îmbătrânirea lor. Acestea provoacă, de asemenea, diferite tulburări ale celulelor, care pot conduce la tulburări genetice, cancer, etc ... Radicalii liberi sunt generați în corpul nostru în mod continuu, în fiecare secundă, 24 de ore pe zi. Din cauza toxicității lor, este important să ajutăm corpul pentru a gestiona această problemă.

O altă mare toxină și puțin mai ușor de înțeles este **psihicul nostru**.

Pur și simplu spus, noi suntem cea mai mare toxină pentru noi înșine.

Gânduri, emoții, dorințe, idei, dezamăgiri sunt toate lucrurile care sunt toxice în mod serios. Când adăugăm binecunoscutul stres al zilelor noastre, atunci vom obține o idee despre următoarea toxină internă imensă, care este de fapt mai periculoasă decât cei mai mulți dintre noi își pot imagina. Ea se extinde în mod

continuu cu fiecare eveniment care se întâmplă în fiecare parte a corpului nostru, în special creierul. Noi nu putem scăpa de ea chiar dacă mergem în vacanță, la un restaurant sau pe timp de noapte în timpul somnului. Pe scurt, psihicul nostru este mereu cu noi.

Unii dintre voi au auzit deja de o alta toxina- echilibrul acid-baza. Este de fapt un echilibru între acizi și baze din corpul nostru. Datorită numeroaselor procese metabolice aici există tendința constantă de a întrerupe acest echilibru. Această întrerupere a echilibrului permite acidificarea organismului, cu efecte foarte toxice. Putem de asemenea să vedem acest fapt ca o sursă la anumite probleme de sănătate.

Am vorbit despre toxinele individuale și vom continua să vorbim despre sursele lor, despre ce putem face cu ele și cum să oprim producerea acestora. După cum vedeți, nu este o treabă ușoară. Ne vom concentra pe toxine externe și materiale, să știm să le facem față și când vom capăta o înțelegere mai bună a acestora. Când vom avea timp și vom gândi pozitiv, vom putea vorbi despre toxine informaționale care astăzi reprezintă un segment al viitorului. Vom continua această serie unde vom învăța mai multe despre toxine, dar mai mult despre ce să faceți cu ele.

Source: www.youtube.com/watch?v=Ze3Rgr4E7yl

Copyright © Asociace terapeutů a detoxikačních poradců z.s. a Kino Svět (Československá filmová společnost, s.r.o.) 2016

<http://asociace-tdp.cz/>

<http://www.kinosvet.tv/>